

# 中医药“绝技”在移风店“火”起来

作为国家卫生镇、山东省第三批医养结合示范乡镇,日前,移风店镇首批村级中医阁正式建成运营。和村级卫生室不同,中医阁不仅面积扩大了数倍,而且还有针灸、拔罐、推拿等中医治疗方法,十里八村的村民都来看中医。一时间,移风店镇的三个村级中医阁出现提前预约排队就诊的火爆场面。

据了解,今年5月以来,移风店镇分别建成徐家沟村、大坝村和太祉庄社区三个村级中医阁,与区人民医院、区中医医院联合开展名医坐诊活动。全镇就医条件得到极大改善。

移风店镇大坝中医阁由原村卫生室改建而成,设有针灸理疗室、诊断室等多个功能科室,配备远红外线治疗器等中医特色诊疗设备,可为患者提供把脉问诊、中医推拿、中药湿敷、刮痧、拔罐等服务。

今年65岁的大坝村村民李玉芬一大早就来排队就诊。“前几天走路特别费劲,感觉两条腿抬不起来。在这里做了针灸治疗后轻松多了。”李玉芬说,中医阁不但便捷,收费还低。做一次针灸治疗,报销后个人才花十几元。就算加上拔罐、复位等,一套流程下来,个人也就花费三四十元。要是去大医院,光坐车就得大半天。

如今,大坝中医阁已成为就医问药的好去处,村民们有点头疼脑热,都

喜欢来做针灸、推拿,享受多样化一站式优质便捷的中医药特色服务。“以前头疼腿疼的都是忍者,疼得厉害了去城里看看,如今家门口的中医阁就能针灸治疗,真是太方便了。”村民韩德祥说。

同样,移风店镇徐家沟村的“抱一堂”中医阁开诊以来同样广受村民好评,许多老年人腰酸背痛的“老毛病”在这里得到治疗。日前,笔者走进“抱一堂”中医阁,看到村民们正在诊室内接受针灸、推拿等中医治疗,诊室内有各种设备,还有专业的中医医师坐诊。

凭借“一根针”“一把草”,“抱一堂”中医阁瞬间“圈粉”不少,不仅本村的村民前来就诊,还带动了很多亲朋好友来这里做治疗。短短一上午的时间,这里就接待了30多位慕名前来的村民,并按需诊疗了10多位患者。“现在老百姓对中医治疗的接受程度越来越高,家门口的中医馆肯定会越来越受欢迎。”“抱一堂”中医馆医生王春花介绍说。

“抱一”一词出自《道德经》,即与真理合一,亦谓专精固守不失其道。这是“抱一堂”名字的由来,也是移风店镇卫生院始终秉承的理念。“在做好基本医疗服务、慢性病管理、家庭医生签约服务的同时,大力推广中医非药物疗法和中医适宜技术,让更多村

民享受到优质、便捷、高效的中医药诊疗服务。”移风店镇卫生院相关负责人说。

据了解,作为即墨区首批村卫生室中医阁设置示范点,徐家沟“抱一堂”中医阁以中医特色治疗为主,内设中医科、预防保健科、全科医疗科3个临床诊室,配有220余种中药饮片、30余种中成药,市区镇三级医疗资源直达基层,通过开展中医诊疗让村民实现家门口“看名医”。

在“抱一堂”中医阁的康复室,笔者看到:前来进行中医治疗的年轻人也很多,孙丽便是其中的一员。只见工作人员正在为她进行拔罐治疗,一个个玻璃火罐吸附在她的背部,留下一圈圈的印记。“我经常来看中医,身边好多朋友都是中医的‘粉丝’,经过中医调理后,身体确实轻松很多。”孙丽对中医疗法十分满意。除了康复科,内科诊察室、治未病科也迎来了许多年轻面孔,医生为患者提供适合的治疗方法。

为进一步提升患者的中医就诊体验,中医阁还提供代煎中药服务。“在过去,中医更受中老年人喜爱,现在逐渐在年轻人中流行开来。”王春花说,她从事中医药事业20多年来,以前来看病的多是50岁以上的中老年人,近几年,年轻人也多了起来,有来看颈椎腰椎的;有睡眠不好的,还有美容减肥的……如今,越来越多的“90

后”“00后”开始青睐中医调理。

作为离基层群众最近的医疗机构,村级中医阁的打造,提升了农村医疗卫生服务能力和水平,有效缓解了群众看病难、看病贵的难题,也充分发挥了中医药在基层的特色优势。

近年来,为给辖区居民提供更好的医疗服务,尤其是中医服务,移风店镇高度重视医疗卫生事业发展,积极打造“15分钟医疗服务圈”。以七级卫生院、移风店卫生院为牵头,建成移风店太祉庄院区、徐家沟卫生室、大坝卫生室为基础的三个中医阁,院区面积分别为约600平方米、约700平方米、约210平方米,比一般村卫生室标准80平方米的要求大好几倍。中医阁提供中药饮片和拔罐、刮痧、艾灸、针刺等中医药适宜技术服务,配备中医诊疗和康复设备。每个家庭医生团队均配备中医大夫,基本能够满足5万左右常住人口日常的医疗需求。

村级中医阁的建设是移风店镇基层医疗事业高质量发展的一个缩影。中医阁的建成运行不仅进一步满足群众对中医药服务的需求,而且加快实现小病在基层、大病到医院的分级诊疗目标,持续为基层群众的健康保驾护航。

(康晓欢 袁超)



## 山、海、湾交相辉映, 勾勒出即墨的美貌和气质

钟坤绩摄



欣赏更多即墨美图  
关注“发现即墨之美”全国网络摄影大赛