

即墨区临床重点专科推介

区卫生健康局陆续推出“临床重点专科”栏目,对我区各医疗卫生机构的临床重点专科进行宣传推介,进一步方便市民就医,提升门诊就诊体验。

中医医院妇科:

中西医合璧“立起沉痾” 妙手仁心铸精诚

即墨区中医医院妇科经过30余年发展,中医特色及优势鲜明,已成为青岛市重点专科及山东省县域中医药龙头专科、齐鲁中医药优势专科集群建设单位。

专科基本情况

妇科开放床位71张。设有普通妇科、妇科肿瘤、妇科内分泌、生殖医学、计划生育、盆底康复、围产保健等。其中生殖医学科为连方全国名中医工作室,是山东省中医院生殖与遗传中心联盟成员单位,目前在青岛市已经成为中西医结合生殖中心。共有医护技人员72名,其中医师29人,护士43人;主任医师2名,副主任医师8名,其中中医类别医师21名,中医类别医师占比72.4%。山东名中医药专家1人。

诊疗特色优势

特色技术:中西医结合治疗妇科常见病多发病,如盆腔炎、崩漏、月经

病、围绝经期综合症等。生殖医学科运用中西医结合治疗不孕症;运用中医女性四七(期)理论,形成中药“四期调周”法,配合辅助生殖技术治疗女性卵泡发育障碍性不孕症,独特的针刺、理疗方案,暖宫助孕治疗排卵障碍性不孕症和胚胎着床障碍性不孕症。妇科手术后辨证使用中药汤剂、穴位贴敷促进术后肠蠕动,减轻腹胀气,促进术后恢复;中药封包,促进切口愈合。

优势病种:盆腔炎、胎动不安、崩漏。

中医非药物疗法:穴位埋线、针灸、脐灸、督灸、中药熏蒸、穴位贴敷、腔内理疗等。

学科带头人

张秀芹,即墨区中医医院副院长、主任医师,妇产科主任,山东省名中医药专家、山东省五级中医师承教育项目第四批指导老师、齐鲁中医药优

势专科妇科集群指导老师、青岛市中医药领军人才(A类)培养对象、青岛市优秀青年医学专家,青岛市妇幼先进个人、青岛市劳动模范、青岛市五一劳动奖章获得者,两次获青岛市科技成果三等奖。擅长中医妇科崩漏、习惯性流产、不孕不育、盆腔炎的治疗,独具专长。近5年来,共治疗崩漏千余例,治疗不孕症、复发性流产数百例,深得患者好评。熟练开展腹腔镜下子宫肌瘤切除、宫外孕等妇科微创手术。

预约方式

关注“青岛市即墨区中医医院”公众号,点击预约就诊,健康青岛预约挂号,预约挂号,选择科室,“妇科”或“产科”或“生殖门诊”。门诊预约:0532-88559669;妇科门诊:0532-88553379;产科门诊:0532-88555403;生殖门诊:0532-88559568。
(于明洲)

送医上门 打通基层医疗服务“最后一米”

今年,全区积极促进家庭医生签约服务提质拓面,通过“送药上门,上门结算”,打通基层医疗服务最后“一米”,家庭医生成为基层群众更坚实的“依靠”。

李国强是丰城卫生院门诊医生,负责辖区三个村庄的家庭医生签约工作。前几日,他跟签约服务对象时淑梅约好去家里巡诊,李国强按照约定时间,一上班便到医院开好了时淑梅未来两周所需的药品,和家庭医生团队的医护人员一起上门。来到时淑梅家中,李国强询问了她近期的身体状况,为时淑梅测量血压后分析道:“大姨,你现在高压是191了,血压控制得不太理想,又高了,这次咱把药稍微加加量。”李国强边说边在药盒上为时淑梅写明服用剂量。

村民时淑梅今年65岁,患有高血压、冠心病、糖尿病,每20天就要去医院拿一次药。最近两年,因为糖尿病并发症,双目已经失明,出行很不方便。为了给像时淑梅这样的失能、半失能慢性病人提供及时、精准的服务,今年,丰城卫生院组建了16支家庭医生服务团队,根据学科特色,诊疗优势精准下沉辖区42个村庄。为了进一步方便群众就医,该院开展大病门诊送药上门服务,让老百姓在家里也能正常享受医保。李国强医生介绍说:“我们依托服务对象所在卫生室,登录医院门诊账号,进行大病门诊药物现场结算,将结算发票及药物同步送到服务对象手中。”时淑梅患者是第一批受益的患者,像这样的送医上门服务,家庭医生团队每两周开展一次。除了送药上门、上门结算,了解患者的基本病情外,医生还会根据巡诊情况,对患者的治疗方案进行调整,让他们在家门口就能够得到优质的医疗服务。

今年,我区以深化作风能力优化营商环境为抓手,加快基层健康服务提质拓面,持续提升群众满意度,获得感。目前,共有271个家庭医生团队为全区近70万签约居民进行签约服务,各基层医疗机构积极拓展服务模式和服务范围,满足群众的个性化需求,做好群众的健康“守门人”。

(李国强)



服务百姓大走访 进村入户送健康

9月11日,区卫健局启动全区家庭医生入户“大走访”及健康宣教行动,切实宣传推动家庭医生签约服务新政策、新措施、新内容,引导更多群众熟知用好签约服务。

区卫生健康局制定《即墨区家庭医生团队入户大走访及健康宣教行动方案》,组织辖区各医疗卫生机构

围绕群众急难愁盼问题,公开家庭医生团队信息及家庭医生服务内容,送卫生健康政策入户,送家庭医生服务入户,协调解决群众看病就医不够便利问题。

9月12日,全区各医疗卫生机构集中开展义诊活动,组织医疗专家走进社区、村庄、企业、工地,为群众提

供健康检查、用药指导和健康知识宣教等卫生健康服务。活动当天,我区共举办主题义诊24场,走访292户,张贴服务牌66张,发放“一封信”“联系卡”共726份,为已签约居民提供履约服务463次,对未签约居民进行健康宣教300余次。

(纪尚昆)

绿丝带志愿者积极参与无偿献血

9月12日,北安卫生院绿丝带志愿服务队号召志愿者们开展无偿献血活动,助力保障献血淡季临床用血需求。本次活动通过“知即墨APP”平台共招募17名志愿者,他们大多是本年度第二次献血,当天累计献血6300ml。

(刘君昌)